

# Prière secrète d'un Enfant à sa Mère et à son Père

## « Heureux qui communique » de Jacques Salomé



Maman, Papa,  
Je vous en supplie,  
Ne me laissez pas croire  
Que mes désirs sont tout puissants.



Maman, Papa,  
Je vous prie,  
Prenez le risque de me frustrer et de me faire de la peine  
En refusant certaines de mes demandes.

Maman, Papa, c'est important, pour moi,  
Que vous sachiez me dire non,  
Que vous ne me laissiez pas croire  
Que vous pouvez être tout pour moi,  
Que je peux être tout pour vous



Maman, Papa, surtout entendez mes désirs  
Mais n'y répondez pas tout de suite  
En les satisfaisant trop vite...  
Vous risquez de les assassiner  
Confirmez-moi que j'en ai,  
Qu'ils sont recevables ou irrecevables  
Mais ne les prenez pas en charge à ma place



Maman, Papa, s'il vous plaît  
Ne revenez pas trop souvent sur un refus,  
Ne vous déjugez pas.  
Pour que je puisse ainsi découvrir  
Mes limites et avoir des repères clairs.



Maman, Papa, même si je réagis  
si je pleure, si je te dis à toi Maman,  
"méchante et sans coeur..." reste ferme et stable  
Cela me rassure et me construit.  
Si je t'accuse toi, Papa," de ne rien comprendre"  
Ne m'enferme pas dans mes réactions.

Maman, Papa, par pitié,  
Même si je tente de vous séduire, résistez;  
Même si je vous inquiète, ne vous soumettez pas,  
Même si je vous agresse parfois, ne me rejetez pas.  
C'est comme cela que je pourrai grandir.

Maman, Papa,  
Vous dire aussi à chacun,  
Que je ne suis que votre fils, votre fille.

Jacques Salomé

